

2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BEYPAZARI ANADOLU LİSESİ BİLİM UYGULAMALARI PROGRAMI SAĞLIKLI YAŞAM VE BESLENME ETKİNLİK TUTANAĞIDIR

Etkinliğin Adı	Sağlıklı Ve Dengeli Beslenme
Etkinliğin Yapıldığı Tarih	09/03/2023
Etkinliğin Yapıldığı Yer	Beypazarı Anadolu Lisesi/Konferans Salonu
Etkinliğe Katılan Sınıflar	9,10,11. Sınıflar
Etkinlikte Görev Alan Öğrenciler	Elif ERDEM, Havva EREKLİ, Gamzenur AKTAŞ, Efsa Nur ARSLAN
Etkinliğin Planlayıcıları	Biyoloji Zümresi

LİSELERDE BİLİM UYGULAMALARI PRORAMI: SAĞLIKLI YAŞAM VE BESLENME

Milli Eğitim Bakanlığına bağlı okullarda yürütülen bilim uygulamaları programını yürütmek amacıyla okulumuzda biyoloji zümresi olarak sağlıklı yaşam ve beslenme konusu ele alınarak çalışmalar yapıldı. Programda görev alacak öğrenciler belirlendi. Bu amaçla sağlıklı yaşam teması alanında farkındalık oluşturma, bilimsel düşünme, araştırma yapma, rapor hazırlama, kendini ifade etme, sunum yapma gibi akademik alanlara yönelik çalışmalara altyapı oluşturabilecek becerilerin geliştirilmesi hedefleniyor.

Etkinlikte görev alan öğrencilerle beraber sağlıklı yaşam ve beslenme teması çerçevesinde bir sunum (PowerPoint) hazırlandı. Bu süreçte görevli öğrencilerin aktif olarak katılımına özen gösterildi. Okulumuz konferans salonunda 9,10 ve 11. sınıflar kademeli gruplar halinde sırasıyla alınarak etkinlik gerçekleştirildi. Görevli öğrenciler tarafından sunum yapıldı. Hazırlanan sunumda dinleyici kitlesinin de aktif olarak katılımına özen gösterilecek şekilde hem farkındalığı arttıran hem düşündürten hem de eğlendiren sorular eklendi. Ayrıca farkındalığı arttırmak amacıyla sağlıklı yaşam ile ilgili küçük renkli pankartlar hazırlandı. Bu pankartlar öğrencilere dağıtıldı. Sunu içerisinde kendilerini değerlendirebilecekleri ve bu değerlendirme sonunda elde ettikleri puanlara göre ne kadar sağlıklı yaşadıkları ile ilgili bir ölçme değerlendirme etkinliği yapıldı.

Öğrencilerimizin sağlıklı yaşıyorum ve sağlıklı besleniyorum konusunda kendilerini sorgulamalarını, aynı zamanda hijyen, hareket, dengeli beslenme alanında ne kadarını doğru yapabildikleri ve bu konuda ne yapmaları gerektiği ile ilgili farkındalık oluşturmaya çalışıldı. Temennimiz bu alanda sağlıklı ve bilinçli bireyler yetiştirmektir.

Biyoloji Zümresi
Beypazarı Anadolu Lisesi

